

A Magyar Orvosok és Egészségügyi Dolgozók Első Világtalálkozójának Üzenete

(MOVT 2021)

A magyar orvoslás többszörösen is bizonyította, hogy a nemzetközi élvonalba tartozik, amire méltán lehetünk büszkék. Elég, ha Semmelweis Ignác munkásságára, a C-vitamin felfedezésére, a stresszelmélet kidolgozására, vagy éppen a napjainkban történt mRNS alapú vakcina előállításának feltalálására gondolunk. Ugyanakkor az elmúlt száz esztendő alatt különböző okok miatt számos magyar orvos távozott külföldre, vagy a határok elmozdulása okán, vagy azért, mert rákényszerült, és akadt közöttük olyan is, aki külföldön találta meg hivatása kiteljesedését. A talpraesettség, a találatekonyság és a szorgalom azonban szinte mindenütt helytállással járt. Az anyaországgal és a közöttük kialakult kapcsolattartás azonban legtöbbször véletlenszerűen, egyéni kezdeményezés alapján jött létre. Léteznek ugyan hazai és határon túli egészségügyi polgári szerveződések, amelyek sok éves múltra tekinthetnek vissza, ezek azonban csak regionális szinten és korlátozottan működnek.

Jogosan merült fel az igény ezért egy szervezett, kiterjesztett kapcsolatteremtésre, amelynek első, és úgy gondoljuk, igen fontos lépése a Magyar Orvosok és Egészségügyi Dolgozók Első Világtalálkozójának (MOVT) megszervezésére, amellyel hagyományt kívánunk teremteni.

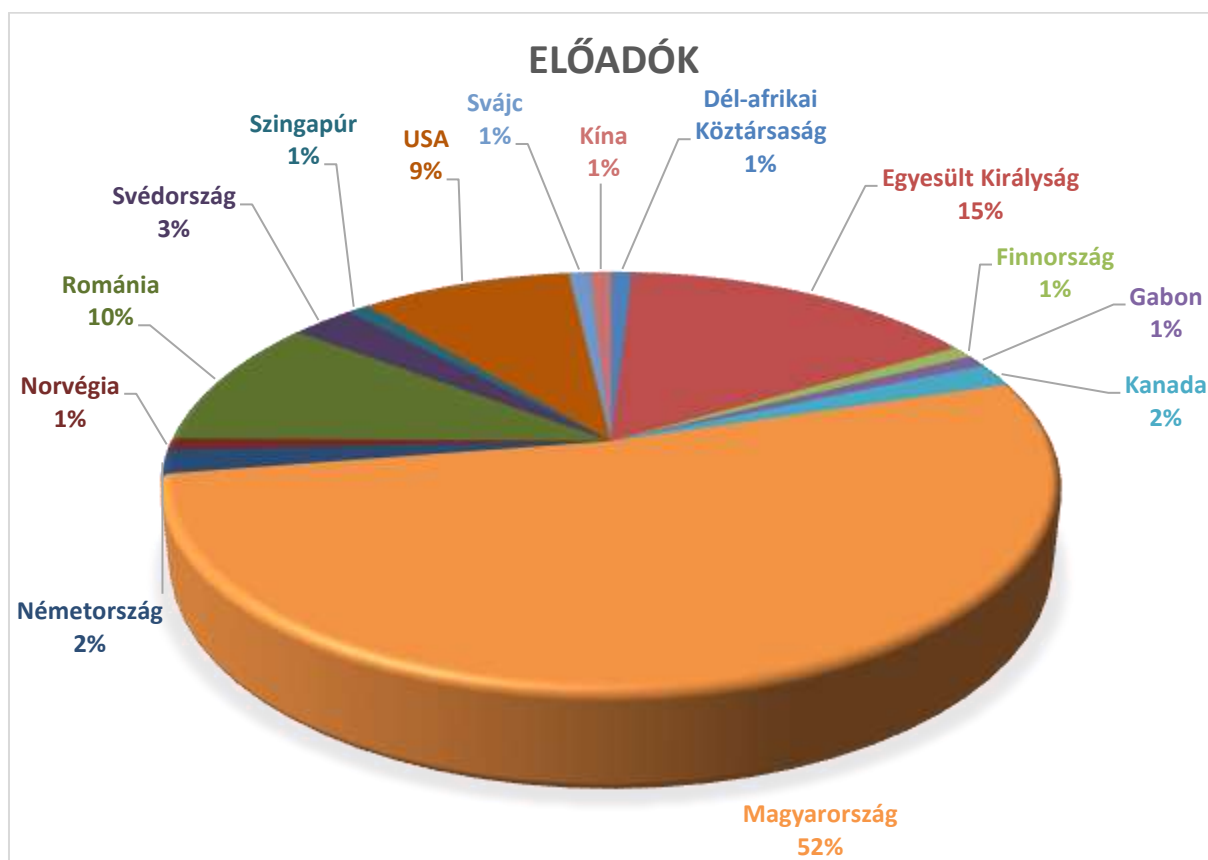
A Magyar Tudományos Akadémián 2021. augusztus 26-28. között megrendezett esemény egyedülállónak és különleges jelentőségűnek bizonyult. A sajátos történelmi körülmények és a koronavírus-betegség (Covid-19) okozta pandémia minden eddiginél szorosabb szakmai és emberi kapcsolattartásra ösztökél valamennyiünket, és a bajban az orvosok és egészségügyi dolgozók szerepe különösen felértékelődött. Trianon után 101 évvel is elsődleges kötelezettségünk a magyarok közötti kapcsolatok erősítése elszakíttóságunk és szétszóródottságunk ellenére is. Az Amerikai Magyar Orvostársaság (HMAA - Hungarian Medical Association of America) magyar tagozata (HMAA-HC) és az angliai (HMA-UK) magyar orvosközösségek mellett a Kárpát-medencei magyar orvosokat és egészségügyi dolgozókat összefogó Magyar Egészségügyi Társaság (MET), és a hazai szakmai szervezeteket tömörítő Magyar Orvostársaságok és Egyesületek Szövetsége (MOTESZ) vállalta magára a szervezést immár két éve.

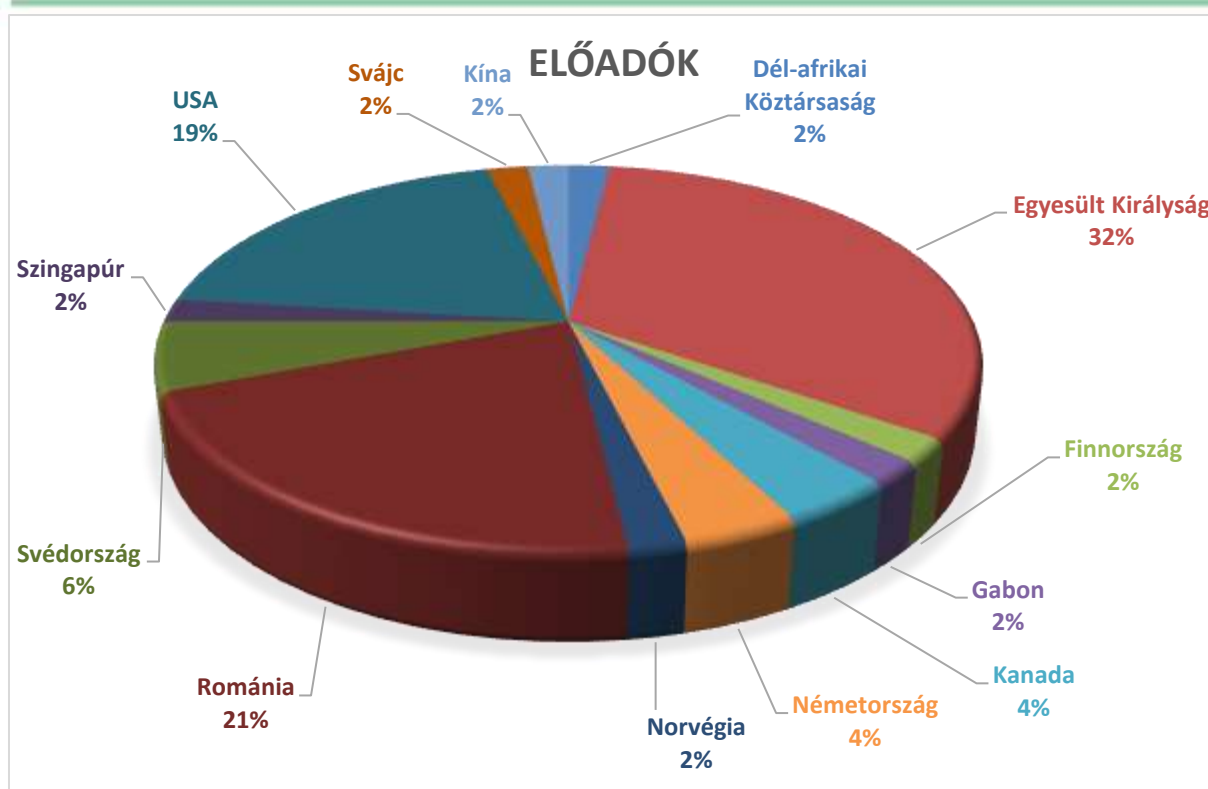
A világtalálkozó célja egyrészt az volt, hogy szerte a világban jelenlévő magyar szakemberek közreműködésével közösen tekintsük át és erősítsük meg az orvoslás és gyógyítás nemes hagyományait, nemzeteken és kontinenseken átívelő feladatait, másrészt, hogy létrehozzuk a világban szétszórta élő magyar orvosok és egészségügyi dolgozók működőképes hálózatát.

A világtalálkozón közel 250-en vettek részt öt kontinens számos országából. Három nap alatt 8 szekcióban közel 100 előadás hangzott el. Megközelítően fele-fele arányban adtak elő a hazai egészségügy kiválóságai és a határainkon kívül, akár távol a világban dolgozó magyar orvosok. Az érdeklődést jól jelzi, hogy még az utolsó – a klinikai kutatások helyzetével foglalkozó – kerekasztal-megbeszélést is a zsúfolásig telt terem mellett, több mint százan követték online.

Egy világtalálkozó - egyetemes jellegéből adódóan – túlnő egy nemzetközi szakmai tudományos konferencia keretein. Elsődleges célunk mégis az volt, hogy minél szélesebb körben ismerjük meg és osszuk meg egymás tapasztalatait, a legújabb klinikai kutatási eredményeket, lehetőség szerint törekedve arra, hogy ezeket majd beépíthessük a hazai egészségügy gyakorlatába, elősegítve az ellátás színvonalának további emelését, a hazai minőségbiztosítás fejlesztését. Másrészt hangsúlyt helyeztünk arra is, hogy összehasonlítsuk a különböző oktatási és egészségügyi struktúrákat, majd a levonható tanulságok alapján javaslatokat fogalmazzunk meg a még sikeresebb szakemberképzés és továbbképzés érdekében.

Az ábrákon a világtalálkozón résztvevő kollegák megoszlását mutatjuk be jelenlegi lakhely szerint:





Külföldi előadók megoszlása

A teljesség igénye nélkül, következzen néhány kiemelkedő megállapítás a világtalálkozó legérdekesebb előadásából. Telitalálatnak bizonyult *Pusztai Gabriella* (Kunszentmárton) indító előadása a magyar orvosok kimagasló teljesítményeiről például a távoli Afrika tájain. *Buzsáki György* (New York) az egészséges alvás fontosságáról beszélt az elhízás, valamint a cukorbetegség megelőzésében. *Csiba László* előadásából kiderült, hogy világszerte sajnálatosan csökken a boncolások száma, holott komoly felmérések szerint a leletek közel 25%-ában találnak olyan eltéréseket, amelyek időben történt felismerése a kezelést érdemben befolyásolta volna, tehát a tanulságok egyértelműen fontosak a jövőre nézve. *Szakmány Tamás* (Cardiff) előadásából kiderült, miként tudták néhány nap alatt a Covid-19-járvány indulásakor megnégyszerezni a kórházi kapacitásokat és következetes kezelési fegyelemmel a tartósan lélegeztetett betegekben is közel 70%-os túlélést elérni, ami nemzetközi viszonyok között is kimagasló. *Rosivall László* (Budapest) előadása kiválóan illusztrálta, hogy Semmelweis Ignác tanai születése után 200 évvel is aktuálisak, és végre világszerte méltó módon emlékeztek meg róla, állítottak szobrot tiszteletére, többek között Bécsben is. *Fekete Andrea* (Budapest) arról számolt be, hogy miként sikerülhet innovatív módon egy régebbi pszichiátriai készítményből hatékony gyógyszert készíteni a SARS-CoV-2 okozta tüdőfibrózis kezelésére. *Fecső András* (Toronto) előadása azért is kiemelkedő, mert ő a MOVT szellemiségét és küldetését közvetlenül megjelenítve vázolta és ajánlotta a kanadai továbbképzési lehetőségeket elérhetőségét hazai fiatal sebészek számára. Élmény volt meghallgatni a *Tárnoki* ikrek, *Ádám* és *Dávid* (Budapest) előadását az ikerkutatásokban elért nemzetközi összefogás sikereiről. *Kovács György* (Frankfurt) a profi sportolók gyakori vállsérüléseinek ellátásáról tartott érdekes beszámolót.

Az ifjúsági szekcióban 12 izgalmas előadás hangzott el Marosvásárhelytől Cambridge-n át Tienccsinig. A péntek délelőtti plenáris szekcióban a Covid-19-fertőzés volt a fő téma, ahol *Végh Attila* (Sutton) előadásából kiderült, hogy a válságkezelésben a szervezethez, a gyorsaság és központosítás komoly előnyöket biztosított. Az előadás mottója Churchill legendás kijelentése volt: „Never waste a good crisis”. *Ádány Róza* (Debrecen) előadásából láthattuk, hogy a V4 országokban sajnos a dohányzás nem csökkent úgy az elmúlt évtizedekben, mint az Európai Unió átlagában, és talán ez is szerepet játszik abban, hogy hazánk a tüdő és hasnyálmirigy rákos betegségeiben sajnos az élvonalba tartozik.

Nagyon érdekes volt *Falus András* (Budapest) előadása a koronavírusok evolúciójáról, a mutációk fontosságáról, valamint *Kellermayer Miklós* (Budapest) előadása arról, hogy a koronavírus általuk felfedezett biofizikai jellemzői hogyan magyarázzák az ellenállóképességet. *Botz Lajos* (Pécs) a gyógyszeres kezelés buktatóiról, a valódi és megkérdőjelezhető hitelességű klinikai tanulmányokról tartott érdekfeszítő beszámolót. *Rákóczy György* (Manchester) az általuk kifejlesztett érdekes bélmeghosszabbító gyermeksebészeti eljárásról beszélt. *Roska Botond* (Basel) rendkívül mély benyomást keltő online előadásban csatlakozott a találkozóhoz, és beszámolt a látásrehabilitáció területén elért nagy jelentőségű eredményeiről. *Kemény Lajos* (Szeged) előadásában a fényterápia újdonságairól hallottunk bőrgyógyászati kórképekben, de az is kiderült, hogy az egyik speciális (UVB/excimer laser) műszer kifejlesztése kapcsán 2017-ben USA-szabadalmat szereztek. A forradalmi jelentőségű és újdonságú összejtterápiával kapcsolatban *Földes Gábor* (London) és *Nagy András* (Toronto) érdekfeszítő előadását kell megemlítenünk. Az előbbi a kardiológiai alkalmazás jövőbeni lehetőségeiről tájékoztatott, az utóbbi a biztonságosság kérdései mellett állatkísérletekben a cukorbetegség gyógyításának lehetőségét demonstrálta. *Baffy György* (Boston) a korunk jóléti társadalmában egyre nagyobb kihívást jelentő zsírmáj megelőzési és kezelési lehetőségeiről tájékoztatott. *Sótonyi Péter* (Budapest) a komplex aorta-betegségek kezelésére kifejlesztett háromdimenziós nyomtatással készített graftok alkalmazásáról beszélt, *Szentesi Margit* (Budapest) pedig az általa ízületeken belüli sugárkezelés céljából kifejlesztett, a korábbi lehetőségeknél lényegesen kedvezőbb tulajdonságú ¹⁶⁶Holmium-phytát izotópról.

Megható volt az előadók doyenje, a 88 éves *Kalmár Péter* (Hamburg) előadását meghallgatni, aki az általa 1964-ben feltalált Sterillium – a sebészi kézfertőtlenítés forradalmi megújítását jelentő készítmény – megalkotásának történetét idézte föl. *Király László* (Szingapúr) online előadásában mondta el, miként sikerült az Egyesült Arab Emírségekben és ezt követően Szingapúrban megszerveznie a gyermek-szívsebészeti ellátást, amelynek eredményei már meghaladják az USA statisztikai eredményeit.

Petrányi Gyula jr. (Limassol) az egyre növekvő gyakoriságú policisztás ovárium-szindróma ellátási feladatairól beszélt, míg *Rudas Gábor* (Budapest) a stroke diagnosztikájában égetően szükséges paradigmaváltásról, az „MRI first” programról tartott tanulságos előadást.

Amint az áttekintésből is kitűnik, már az előzetesen beküldött előadás-összefoglalók alapján is garantáltnak láttuk konferenciánk célkitűzéseinek megvalósítását, amit a rendezvény visszaigazolt. A nagy számú hallgatóság joggal lehetett elégedett a multidiszciplináris jellegű

konferencia magas színvonalával és színes tartalmával. Külön öröm, hogy a szakmai kapcsolatok építése mellett barátságok szövődtek, évtizedek óta egymással nem találkozó kollegák találhattak egymásra, és itt az Akadémián a nemzeti összetartás, a nemzetközi szolidaritás egységbe olvadását jól érzékelhettük. A fő cél elérése azonban a folytatáson múlik!

A Covid-19-járvány, amelynek sajnos még nincs vége, első számú feladattá teszi helyzetünk tárgyilagos elemzését a világban, a prioritások kijelölését a terápiában és a lehetséges megelőzésben egyaránt. Ezek a problémák közvetlenül érintenek mindannyiunkat, és nem feledkezhetünk meg arról, hogy a testi-lelki gyógyuláson túl a gazdasági és társadalmi bajok is orvoslásra várnak a „veritas in caritate” szerint. Ezért került a téma kiemelten a konferencia középpontjába. Bár a gyógyítás valamennyiünk életformája környezetünk, közösségünk vonatkozásában is, orvosként és egészségügyi szakdolgozóként a felelősségvállalás és az önzetlen helytállás hivatásunkból adódó erkölcsi kötelességünk is.

Köszönettel tartozunk mindenkinek, aki a szervezők szándékaival azonosulva – részvételével, előadásával, támogatásával - közreműködött a világtalálkozó sikeres megrendezésében.

Köszönjük az Emberi Erőforrások Minisztériumának a jelentős anyagi segítséget, a MOTESZ titkárságának a szervezést és a Magyar Tudományos Akadémiának a legrangosabb helyszín biztosítását. Köszönettel tartozunk a Bethlen Gábor Alapítvány és a Magyarország Barátai Alapítvány támogatásáért, a Hartmann cég és a Richter Gedeon Nyrt. támogatásáért, valamint a Magyar Diabetes Társaság segítségével. A technikai lebonyolítás gördülékenységét és kimagasló színvonalát a Silhouette Consulting Kft. és a SMARTEQ Kft. biztosította.

Őszintén reméljük, hogy az itthoni és a határainkon túl működő orvosaink és egészségügyi dolgozóink szívesen követik majd a világtalálkozó szellemiségét, és újabb távlatok megnyitásával részt vesznek nemzetünk testi-lelki jólétének elősegítésében.

Ehhez segítséget jelenthet a mai modern internetes technikák felhasználása az egész világra kiterjedő hálózat révén, amelyet a jövőben folyamatosan fejleszteni és ápolni kell. Másrészt fontos annak a felismerésnek a hangsúlyozása, hogy tegyük rendszeressé a személyes találkozásokat is a jelenlegihez hasonló enciklopédikus világtalálkozók formájában, az Anyaországban. Reméljük, hogy a jövőben 2-3 évente újra találkozunk egyre szélesebb körben és egyre nagyobb lelkesedéssel. A világban szétszórta dolgozó magyar orvosok és egészségügyi szakemberek az itthoniakkal összefogva így tudnak majd hozzájárulni az egymást követő magyar generációk fennmaradásához és virágzásához.

Budapest, 2021. augusztus 28.

Az MOVT 2021 Szervező Bizottsága